# LVB en psychiatrie

4e Landelijke studiedag

Het hebben van een licht verstandelijke beperking (LVB) en psychische problematiek vraagt om extra aandacht. Een goede samenwerking tussen de gehandicaptenzorg en de GGZ zijn hierin essentieel. Hier is nog een hoop terrein te winnen maar we zijn goed op weg.

Tijdens deze studiedag staan we stil bij de gevolgen die een LVB heeft op de behandeling van psychische problematiek. Wat weten we hier al over, wat is er nieuw en nog belangrijker wat kunnen we binnen de gehandicaptenzorg en de GGZ met deze kennis doen om de zorg voor onze cliënten (nog) iets beter te maken?

## Datum en locatie

2 juni 2021, Aristo Utrecht

## Doelgroep

Psychologen, (ortho-)pedagogen, begeleiders, verpleegkundigen en andere geïnteresseerden in mensen met een verstandelijke beperking en psychische problematiek

## Programma

### 9.30 uur Ontvangst en registratie

### 10.00 uur Opening door dagvoorzitter

*Jolien Schölvinck is psychiater bij Mentrum Trace, transmuraal centrum voor mensen met een verstandelijke beperking en psychiatrie*

### 10.30 uur LVB onder de loep

LVB wordt binnen de DSM-5 als classificatie beschreven, waarbij lichte beperkingen in het intellectuele en adaptief functioneren centraal staan. Dit lijkt eenduidig, maar blijkt het allerminst te zijn wanneer de diagnose nader bekeken wordt vanuit neurocognitief perspectief. De klinische implicaties hiervan voor diagnostiek en behandeling zullen uitgebreid aan bod komen. *Dr. Nanda Lambregts-Rommelse. Bijzonder hoogleraar Neurobiologische Ontwikkelingsstoornissen bij het Radboudumc en klinisch neuropsycholoog i.o. bij Karakter kinder en jeugdpsychiatrie*

### 11.15 uur Ochtendpauze met koffie/thee en vers fruit

### 11.45 uur Blik op recente ontwikkelingen

De ontwikkelingen staan gelukkig niet stil. Wat is er het afgelopen jaar allemaal aan nieuwe kennis vergaard, welke nieuwe tools zijn er en wat kunnen we dit jaar nog verwachten aan nieuwe ontwikkelingen.

*Dr. Wouter Groen. Programmaleider van Academische Werkplaats Kajak en is als kinder- jeugdpsychiater werkzaam bij Karakter waar hij voor de zorglijn LVB werkt. Daarnaast is hij als senior onderzoeker verbonden aan het Radboud Universitair Medisch Centrum St. Radboud en het Donders Centre for Cognitive Neuroscience in Nijmegen, waar hij zich bezighoudt met de werking van de hersenen en functionele MRI bij kinderen met autisme.*

### 12.30 uur De paarse krokodil

Er komen steeds meer richtlijnen en zorginnovaties met als doel de kwaliteit van de zorg te verbeteren. Maar deze richtlijnen en innovaties brengen ook neveneffecten met zich mee die de kwaliteit niet ten goede komen.

Samen gaan we de discussie aan over dit spanningsveld en hoe daartoe te kunnen verhouden.

*Michel van den Bogaard Msc.. Klinisch psycholoog bij GGZ Herlaarhof*

### 13.00 uur Lunchpauze met uitgebreid lunchbuffet

### 13.45 uur Keuzesessie ronde I

LET OP: sessie A is NIET online te volgen

### A: Ervaar LVB en Psychiatrie (max. 40 deelnemers)

In de workshop staat de beleving centraal: u ervaart hoe mensen met een lichte verstandelijke beperking en psychiatrische aandoening het leven van alledag ervaren.

U gaat zelf ervaren en inzien hoe (onnodig) ingewikkeld deze maatschappij soms is en welke emoties dit kan oproepen. Deze inzichten worden vervolgens vertaald naar de werkpraktijk van de deelnemers: wat betekent dit bijvoorbeeld voor de manier van communiceren en de werkprocessen? U gaat naar huis met nieuwe inzichten en veel praktische tips die direct toepasbaar zijn in de praktijk.

*Trainers van MEE academie Zuid Holland Noord*

### B: Psychische stoornissen en co-morbiditeit

Mensen met een LVB vormen een kwetsbare groep en hebben een grotere kans op het ontwikkelen van psychiatrische stoornissen en/of gedragsproblemen. De onderkenning van psychiatrische symptomen bij mensen met een verstandelijke beperking is veel moeilijker en symptomen zijn in diagnostische zin minder zeggend dan bij normaalbegaafden.

Aan de hand van concrete casussen gaan we in op het herkennen en behandelen van de meest voorkomende psychiatrische ziektebeelden bij mensen met een verstandelijke beperking, waarbij tevens aandacht is voor het sociaal emotionele ontwikkelingsniveau.

Na het volgen van deze workshop heb je inzicht in het herkennen van psychiatrische diagnoses, deze in het licht te zien van de verstandelijke beperking en handvatten om de juiste begeleiding te bieden aan jouw patiënt.

*Drs. Heleen Kuiper. GZ-psycholoog bij het Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie/GGZ Drenthe*

### 14.45 uur Middagpauze met frisdrank en iets lekkers

### 15.00 uur Keuzesessie ronde II

### A: Ervaar LVB en Psychiatrie

Het vervolg van de sessie uit ronde I.

### C: Emotionele ontwikkeling

*Spreker wordt later bekend gemaakt*

### 16.00 uur Napraten met een drankje en (gezonde) snack